

EMPODERANDO MENTES

UNA GUÍA FAMILIAR PARA LAS 7 MENTALIDADES

ESTAMOS CONECTADOS

La mentalidad de “Estamos Conectados” promueve un sentido de conexión con los demás. Nos muestra que la vida es más feliz y valiosa cuando construimos buenas relaciones. Esta mentalidad enseña a los niños a ser amables, a trabajar bien con los demás y a valorar la amistad. También les ayuda a ver que nunca están realmente solos: los amigos, la familia, los maestros y su comunidad siempre están ahí para ayudar. La investigación muestra que los niños que tienen relaciones de apoyo son más saludables, tanto a medida que crecen como en etapas posteriores de la vida.



CONSEJOS PRÁCTICOS PARA TU FAMILIA

.....

- **Modela y celebra la amabilidad:** Muestra a tu hijo/a cómo cuidar a los demás y valorar lo que los hace únicos. Anímalo/a a ser amable y celebra su compasión.
- **Construye conexiones comunitarias:** Realiza actividades juntos como familia, como hacer voluntariado o asistir a eventos comunitarios para conocer a otras personas. Estas experiencias compartidas enseñarán a tu hijo/a a crear relaciones fuertes.
- **Inspira con propósito:** Enseña a tu hijo/a a construir amistades ayudando a los demás. Al ver cómo pequeños actos de amabilidad pueden hacer una gran diferencia, los niños se sentirán orgullosos y encontrarán propósito en sus relaciones.

LA MENTALIDAD IMPORTA

Aquí hay maneras en las que queremos apoyar a tu hijo/a:

- **Aceptar a Todos:** Enseñar a tu hijo/a a aceptar a todos promueve la amabilidad y el respeto, mostrándoles el valor de la bondad y las cualidades únicas que cada persona aporta.
- **Maximiza las Relaciones Positivas:** Ayudar a tu hijo/a a construir relaciones positivas les permite sentirse apoyados y promueve una vida de confianza y felicidad.
- **Construye el Equipo de Tus Sueños:** Animar a tu hijo/a a rodearse de personas que los inspiren y apoyen crea una base para el éxito personal y compartido.
- **Lidera con Valor:** Motivar a tu hijo/a a liderar con valores les enseña a ayudar a los demás y a tener un impacto positivo en sus relaciones.



INICIADORES DE CONVERSACIÓN

Usa estas preguntas para conversar con tu hijo/a.

- ¿Cuál es una cosa que admiras de un amigo, un miembro de la familia o un maestro? ¿Cómo podrías hacerle saber cuánto lo aprecias?
- ¿Qué formas hay para apoyar a alguien que se siente excluido?